

3月

給食献立予定表

福島県立会津学鳳中学校

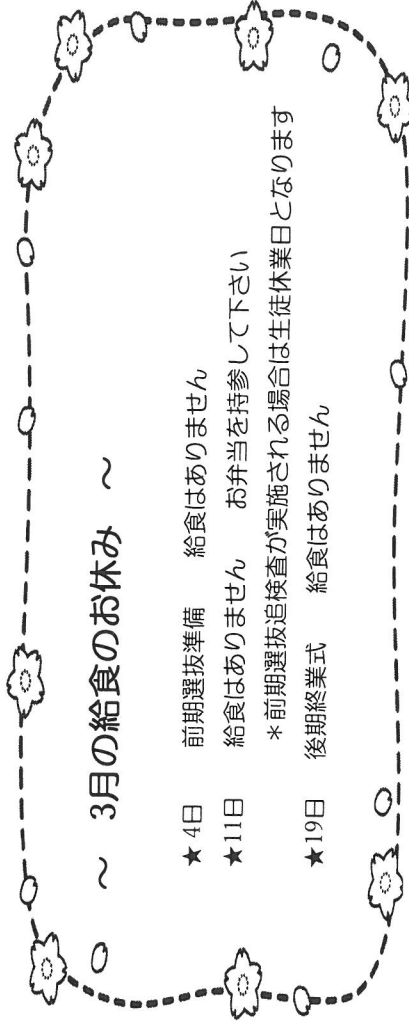
日付	献立名	1食分 (kcal)		主 材	料
		たんぱく質 (g)	脂質 (g)		
4 (火)	前期選抜準備 給食はありません				
10 (月)	ごはん ニラ玉みそ汁 ぶりキャベツカツ かぼちやの含煮 牛乳 牛乳 ふうりかけ	760	22.4	にら 玉ねぎ しめじ かぼちや	給食用精米 三温糖 コメ白絞油 ふうりかけ
11 (火)	給食はありません お弁当を持参して下さい				
12 (水)	ハヤシライス カミカミサラダ 牛乳 ヨーグルト	849	29.1	牛肉 玉ねぎ 大豆ペースト マッシュルーム アーモンド トマト缶 プロックロー むぎ枝豆	給食用精米 大麦 クッキンクワン コめ油 じゃが芋 マヨネーズ
17 (月)	豚キムチ丼 春雨スープ 小松菜ナムル 牛乳	745	22.5	豚肉 生薑 鶏肉 玉ねぎ 牛乳 にら	給食用精米 大麦 清酒 こま油 こめ油 胡麻 三温糖 緑豆春雨
18 (火)	ごはん けんちん汁 わらじカツ 辛子あえ 牛乳 お祝いデザート	825	25.7	牛乳 豆腐 鶏肉 ポークカツレット あさり	給食用精米 じゃが芋 こめ油 三温糖 お祝いデザート
19 (水)	後期終業式 給食はありません				

★食材の価格高騰や納品の都合により、一部食材を変更することがあります。ご理解下さるようお願いいたします。
★マヨネーズは卵を使用していないものを提供しています。

令和7年3月
No.12
福島県立会津学鳳中学校

給食だよ!

いよいよ3月、今年度最後の月になりました。
今月は給食が4回しかありません。3年生の皆さんにとっては、学校生活最後の給食になりますね。給食の時間が楽しい思い出の一つになるように安全で美味しい給食作りに努めますので、最終日までしっかり食べて午後の授業に臨んで下さい!



～ 3月の給食のお休み ～

- ★ 4日 前期選抜準備 給食はありません
- ★ 11日 給食はありません お弁当を持参して下さい
*前期選抜追検査が実施される場合は生徒休業日となります
- ★ 19日 後期終業式 給食はありません