

3月

給食献立予定表

福島県立会津学鳳中学校

日付	献立名	I補キ-(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	主な材料				
			血や肉になる	体の調子をととのえる	力や熱のもとになる		
1 (金)	卒業証書授与式 給食はありません						
4 (月)	前期選抜準備 給食はありません						
8 (金)	五目ちらし すまし汁 ぶりの照焼き 辛子和え 牛乳 桜もち	842 33.6 21.4 3.7	錦糸卵 豆腐 あさり	牛乳 ブリ	絹さや 干椎茸 法蓮草 キャベツ	ぎざみのり ねぎ 生姜 小松菜	給食用精米 大麦 小花麩 清酒 桜もち 三温糖 ちらし寿司のもと
11 (月)	給食はありません お弁当を持参して下さい						
12 (火)	ビビンバ トックスープ 甘酢あえ 牛乳 いちご	754 25.8 20.7 2.7	牛肉 錦糸卵	鶏肉 牛乳	人参 もやし 法蓮草 えのき	ぜんまい水煮 にんにく 干椎茸 ねぎ	給食用精米 大麦 三温糖 トック ごま油 水飴 米油
15 (金)	ビーフカレー 牛乳 フレンチサラダ フルーツヨーグルト(りんごのコンポート入り)	884 28.1 26.5 3.3	牛肉 脱脂粉乳 炒り玉子	牛乳 大豆ペースト ヨーグルト	玉ねぎ 人参 生姜 ブロッコリー	マッシュルーム にんにく キャベツ りんごのコンポート	給食用精米 大麦 ワイン ジャが芋 米油 オリーブ油 三温糖
18 (月)	ソースカツ丼(キャベツ付) けんちん汁 牛乳 お祝いデザート	827 26.2 24.7 2.8	豚ロースカツ 鶏肉	牛乳 豆腐	キャベツ 大根 干椎茸	人参 ねぎ	給食用精米 大麦 コメ白絞油 三温糖 白いり胡麻 ジャが芋 こんにゃく
19 (火)	後期終業式 給食はありません						

★食材の価格高騰や納品の都合等により、一部食材や料理を変更することがあります。ご理解下さいますよう、お願い致します。

★マヨネーズは卵を使用していないものを提供しています。