

11月

給食だより

令和5年11月

No.7

福島県立会津学鳳中学校

11月になると秋がぐっと深まり、朝夕は10℃を下回ることが多くなります。下旬には雪が降ることもあります。

空気が冷たく乾燥した時期は風邪や季節性インフルエンザなどの呼吸器系の感染症が流行しやすくなります。外出後や食事前の手洗いはもちろんのこと、体が冷えないよう衣類で調節をしたり、栄養や休息を適切にとって、体の抵抗力を高めておきましょう。

11月8日は 『いい歯の日』

11月8日の「118」=「いいは」の語呂合わせです。

最近柔らかい食べ物が多く、食事で噛む回数が減ってきています。噛むことにはたくさんの良い効果があります。歯を大切に、元気な毎日を過ごしましょう！



◆8日(水)に歯や骨の主成分「カルシウム」を強化したカルシウムウェハースを提供します。よく噛める丈夫な歯を維持するためにも不足しがちなカルシウムをしっかり補給しましょう。

福島県産

GAP 認証農作物を 提供します！

GAP(ギャップ)とは「Good Agricultural Practice(良い農業の実践)」の略です。農作物の安全だけでなく、環境保全、労働安全など適切な生産工程管理が行われていることを第三者機関が審査し、その承認を受けた農場で生産された農作物を「GAP 認証農作物」と呼びます。

このGAP 認証農作物を『ふくしま。GAP チャレンジ』事業を活用して給食で提供することにしました。16日(木)の1日ですが、県内産の安全でおいしい小松菜、玉ねぎ、キャベツ、りんごの4種の農作物を使った給食になる予定です。お楽しみに！



～11月の給食のお休みのお知らせ～

★17日(金) 球技大会

給食はありません、お弁当を持参して下さい。

★28日(火) 後期中間考査1日目

給食はありません

