



# 給食だより

令和4年 4月  
No. 1  
福島県立会津学鳳中学校

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。期待や不安もあるかと思いますが、充実した1年になるよう給食を通して応援しています。今年度の給食は、4月11日(月)から始まります。初日は入学・進級のお祝いメニューです。お楽しみに！

給食室の仕事をちょっとだけ紹介

## 給食がみなさんに届くまで

### 1. 献立作成・発注



必要な栄養量を満たすよう、旬の食材や料理の組み合わせを考えながら献立を立てます。献立にもとづき食材を発注します。

### 2. 身支度



栄養士・調理員は健康状態を確認し、清潔なマスク・帽子・白衣を着用して調理室に入ります。その際、入念な手洗いを行います。

### 3. 検収



食材が届いたら、注文した数や量とあっているか、新鮮かどうか、異物が入っていないかなどを確認します。

### 4. 洗浄・仕込み



野菜や果物は専用のシンクを使って3回水洗いします。洗った食材は料理にあった大きさや形に切りわけます。調味料も計量します。

### 5. 調理



食中毒を防ぐため、きちんと中心温度が上がっているか確認します。味見は複数人で行い、味の濃さや食材の硬さを確かめます。

### 6. 配食



各クラスの食缶に配食します。

## 給食の受け取り・食器の返却について

### 受け取り

給食当番はマスク、帽子、白衣を着用し、手洗いを済ませ、配膳室に入って下さい。入口で学年・クラスを伝え、牛乳冷蔵庫から自分のクラスの牛乳を取り出し、配膳車に載せて教室へ運んで下さい。  
※配膳車は重いので必ず2名で受け取りに来て下さい。欠席、白衣忘れなど都合の悪い場合は、同じ班のひとに交換してもらいましょう。



〇年〇組  
給食いただきます

### 返却

食器や食缶を載せた配膳車を、配膳室の学年ごとに決められた場所に戻して下さい。  
※給食の受け取りと場所が変わります。壁の掲示を確認して戻して下さい。

### 配膳車の上段に乗せるもの

使い終わった食器、おぼん、箸かご、牛乳の食缶、ゴミをまとめた袋

- ★食器は配膳時に入っていた容器に入れましょう  
容器が違くと食器が壊れやすくなります。
- ★箸やスプーンは、向きをそろえて箸かごに入れましょう
- ★ゴミがある時は、袋にひとまとめにしましょう  
ゴミの種類別に配膳室のゴミ箱に捨てましょう。
- ★牛乳の食缶は学年ごとに重ねましょう

最初に下膳しているクラスの配膳車の牛乳食缶の上に重ねて下さい。  
未開封の牛乳は、食缶から取り出して配膳車の上に置きましょう。

3段重ねてOK!

### 配膳車の下段に乗せるもの

料理が入っていた食缶類(ごはん、汁物、主菜の食缶など)

※食べ残しは元の料理が入っていた食缶に入れて下さい。

～4月の給食のお休み～

★13日・14日 新入生オリエンテーション合宿

2・3年生はお弁当を持参して下さい