

5月

# 給食だより

令和5年5月

福島県立会津学鳳中学校

新学期が始まってからまもなく1ヶ月が経ちます。学校にも慣れ、生活パターンが整ってきた頃ではないでしょうか。楽しみにしている人も多いかと思いますが、もうすぐゴールデンウィークが始まります。せっかく身に付いた生活習慣が崩れてしまわないように、連休中も普段どおりの『早寝・早起き+朝ごはん』を忘れないようにしましょう。

## 5月5日は<sup>たんご</sup>端午の節句

端午の「端」は「はじめ」という意味で、もともと「端午」は5月の最初の午（うま）の日のことを指しました。「午（ご）」という音が数の「五」に通じることから、奈良時代以降「5月5日」が端午の節句として定着していきました。

江戸時代に入り武士が力を持つようになると、家の後継ぎとして生まれた男の子が無事に成長して家門が栄えていくことを願う行事が行われるようになりました。

今では男の子に限定せず、子供のすこやかな成長を願う日となっています。

### 【 節句のお菓子 柏もち 】

柏の葉は新しい芽が出て大きく育つまで、古い葉っぱが落ちずに残ることから家督が絶えない、子孫繁栄の象徴とされています。

5月5日はお休みのため、給食では5月1日に節句をお祝いします。  
春の味覚『たけのこごはん』と『かつおの竜田揚げ』、  
節句のお菓子『柏もち』を提供予定です、お楽しみに！



### ～5月の給食のお休み～

2日(火)	学鳳ウォーク	お弁当を持参して下さい
16日(火)	中体連陸上1日目	お弁当を持参して下さい
17日(水)	中体連陸上2日目	お弁当を持参して下さい
22日(月)	前期中間考査1日目	給食はありません



# 正しい箸の持ち方 できていますか？

みなさんは正しい箸の持ち方で、食事を食べていますか？  
間違った持ち方のままだと、食べ物を落としやすくなったり、力が入りにくくなったりします。  
下図を見ながら、自分の箸の持ち方を確認してみましょう。

## 正しい箸の持ち方

### ポイント①

親指は上の箸を軽くおさえ、箸の動きに合わせて動かす。

### ポイント②

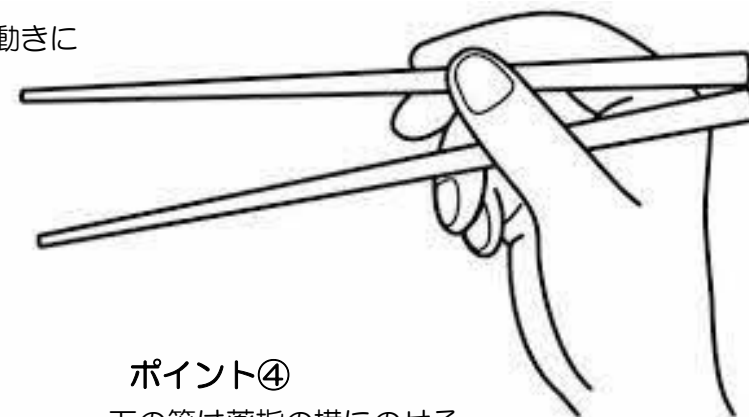
上の箸も下の箸も、箸の中間より少し上を持つ。

### ポイント③

上の箸は人指し指と中指ではさむ。  
中指の腹は下の箸に触れている。

### ポイント④

下の箸は薬指の横にのせる。



ついうっかり  
やっていませんか？

## 間違った箸の使い方



拾い箸



刺し箸



寄せ箸



突き立て箸